

Организация питания в МАДОУ ДС №6 «Буратино»

Питание – важнейшая составная часть общей культуры здорового образа жизни воспитанников. Она должна начинаться с самых первых этапов воспитания ребенка и продолжаться на протяжении всех лет, с учетом возрастного подхода.

В МАДОУ «ДС № 6 «Буратино» введено 5-разовое питание, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.35590-20:

Первый завтрак с 08:00 (чередуются молочные каши, запеканки, батон с маслом/с сыром или хлеб; чай/какао);

Второй завтрак с 10:00 (Фрукты (95/100гр.) – виноград/груша/яблоко/киви/мандарины/апельсины/бананы)

Обед с 11:20 (салат; первое блюдо; второе блюдо; компот; хлеб);

Полдник с 15:00 (снежок/кип. молоко; булочка/ватрушка; печенье/вафли);

Ужин с 16:20 (чередуется горячее блюдо; компот либо чай; хлеб).

Контроль за организацией питания в учреждении, а именно:

- выполнение норм выхода и качества блюда;
- своевременность приготовления и сроки реализации приготовленных блюд;
- соблюдение сроков завоза продуктов, соответствие количества продукции накладной;
- соблюдение технологии приготовления блюда;
- сохранность и правила хранения продуктов;
- калорийность питания

проводится бракеражной комиссией, Советом родителей

В период с 22.11.2021 по 29.11.2021 в МАДОУ «ДС №6 «Буратино» проводилась неделя открытых дверей по питанию.

Данное мероприятие является одной из форм работы с родителями, которая позволяет им в ближе познакомиться с дошкольным образовательным учреждением, продегустировать блюда, которые готовят повара для воспитанников, оценить его вкус и внешний вид.

Для родителей воспитанников было предложено 5-ти дневное меню, любое блюдо из которого можно было продегустировать, и оставить свой отзыв.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1-й завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком. Батон с джемом	Каша молочная «Геркулес» с маслом сливочным Напиток «Несквик» Батон	Ватрушка «Царская» Чай с молоком Батон	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Каша молочная рисовая с тыквой с маслом сливочным Напиток «Несквик» Батон с маслом сливочным
2	Груши	Банан	Киви	Яблоки	Мандарины
Обед	Салат «Здоровье» Суп картофельный с рыбой(хек) Котлета по – хлыновски с маслом сливочным Каша гречневая рассыпчатая с соусом Компот из чернослива Хлеб ржано-пшеничный	Винегрет с морской капустой Суп – лапша домашняя на курином бульоне Плов из отварной птицы Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный	Огурец консервированный Борщ на мясном бульоне Азу по – татарски из отварного мяса Компот из кураги Хлеб ржано-пшеничный	Салат «Солнышко» Суп картофельный с горохом на мясном бульоне Бигус . Напиток лимонный Хлеб ржано - пшеничный	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель отварной Свекла, тушенная в молочном соусе Рулет из рыбы с маслом сливочным Сок Хлеб ржано - пшеничный
Полдник	Молоко кипяченое. Булочка «Ванильная»	Кисломолочный продукт «Снежок» Печенье	Молоко кипяченое Коржик молочный	Молоко кипячёное Вафли	Молоко кипяченое. Яблоко печёное Шоколад
Ужин	Салат из консер. огурцов с зелёным горошком Картофельная запеканка с печенью с маслом сливочным Напиток морковно - апельсиновый Хлеб пшеничный	Рагу из овощей. Напиток яблочно - клюквенный Хлеб пшеничный.	Икра кабачковая Запеканка из цветной капусты и брокколи с сыром. Сок. Хлеб пшеничный	Кукуруза консервированная Макароны отварные с сыром Кисель из концентрата Хлеб пшеничный.	Салат из моркови с курагой Запеканка из творога со сгущённым молоком Компот фруктовый Хлеб пшеничный

22.11.2021 в дегустации блюд участвовали 33 родителя.

На завтрак пришли 12 человек: каша манная с маслом понравилась всем, кофейный напиток понравился 6-ти родителям, 2-м показался слишком сладким, а 4-и родителя воздержались от комментария.

На обеде было всего 4 родителя: 3-м родителям понравился весь обед, а 1 родителю не понравился суп картофельный с рыбой и котлета по хлыновски.

На ужине было 17 человек: 13-ти родителям понравился ужин, 1 родителю понравился салат из консервированных огурцов и зелёным горошком, напиток морковно–апельсиновый, а 3-м родителям вообще не понравился ужин.

23.11.2021 в дегустации блюд участвовали 24 родителя.

На завтраке присутствовало 13 родителей. 9-ти родителям завтрак понравился полностью, 3 родителям только каша молочная «Геркулес» с маслом сливочным, 1 родителю каша не понравилась, а напиток «Несквик» понравился.

На обеде было 4 родителя: 2-м родителям понравился весь обед, одному родителю не понравился только винегрет с морской капустой, еще одному не понравился компот из с/фруктов.

Ну ужине было 14 человек: 9-ти родителям понравился весь ужин, а 5-ти родителям только рагу из овощей.

24.11.2021 в дегустации блюд участвовали 23 родителя.

На завтрак пришли 18 родителей. Завтрак понравился всем.

На обеде присутствовали 5 человек - обед понравился всем.

На ужине присутствовало 12 родителей: запеканка из цветной капусты и брокколи с сыром понравилась 8-ми родителям, а 4-м родителям – нет.

25.11.2021 в дегустации блюд участвовали 15 человек.

На дегустации завтрака было 6 родителей, всем завтрак понравился.

На обеде было 4-и родителя: 3-м родителям понравился обед полностью, а одному не понравился салат «Солнышко», и бигус.

26.11.2021 в дегустации блюд участвовали 16 родителей.

На завтраке присутствовало 7 родителей, завтрак понравился всем.

На обеде было 4 человека: 2-м родителям понравился весь обед, а одному родителю не понравилась свекла в молочном соусе и картофель отварной.

На ужине присутствовало 8-м родителей. Запеканка из творога понравилась всем, а салат из моркови с курагой не понравился двоим родителям.

Исходя из анализа анкет, можно сделать вывод, что родители, в основном, удовлетворены питанием в детском саду.